

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 22.01 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК 1
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 3
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 3
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК 1
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК 1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК 1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 3
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК 1
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 1
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Итого за 19 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	-

Шеф-повар:

Шеф